

1:5000 NORD

Trening uke 12				
	2	2,2 km		
▽				
1	150	●	●	≡
2	142	○		
3	146	⊗		
4	141	●		
5	144	●		
6	149	⊗		
7	140	≡		
8	154	●		
9	139	≡		└

