



NORD

1:5000

Trening uke 47

Lang		2,3 km			
▷					
1	31	/	Y		
2	150	∨			
3	136	∨			
4	139	⊖		⊙	
5	39	/	<		
6	154				
7	153	/	Y		
8	38	/			
9	35	⊖		⊙	
10	31	/	Y		
11	152	⊖		⊙	