



Trening uke 20				
	4	1,2 km		
▷				
1	45	∇		
2	46	●		
3	40	↗		⊥
4	146	○		
5	47	⊖		⊙
6	41	⊖		
7	37	↘	<	
8	34	↑		
9	33	↗		∇

www.ringerike-o-lag.no

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Grunnlag: Gammelt o-kart
Synfaring: Trine Disch Kihle
Rentegning: leif R Hultgreen
 KARTTEGN ETTER ISSOM2005