



Trening uke 5

løype		1,4 km		
▷				
1	41	↗		└
2	40	⊙		
3	36	↘	Y	
4	34	∨		
5	32	↗		∨
6	37	↘	Y	
7	34	∨		
8	39	↗		└
9	48	X		
10	35	∪		
11	144	↘	<	
12	137	↗		
13	46	↘	Y	
14	47	⊥		
15	31	⤴		

www.ringerike-o-lag.no

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Grunnlag: Gammelt o-kart
Synfaring: Trine Disch Kihle
Rentegning: leif R Hultgreen
KARTTEGN ETTER ISSOM2005