



**Trening uke 2**

	2	1,2 km		
▷				
1	46	△		
2	36	—/—	Y	
3	37	↗		L
4	41	△		
5	42	△		
6	33	△		
7	47	△		
8	38	—/—	Y	
9	31	△		
○	30 m			⊗

[www.ringerike-o-lag.no](http://www.ringerike-o-lag.no)

**SpareBankstiftelsen**  
RINGERIKE

**Grunnlag: Gammelt o-kart**  
**Synfaring: Trine Disch Kihle**  
**Rentegning: leif R Hultgreen**