



Trening uke 5				
Bingo		1,5 km		
▽				
1	38	↗		┌
2	31	△		
3	47	⊥		
4	46	↘	Y	
5	35	⊂		
6	32	↖		∨
7	37	↘	Y	
8	34	∨		
9	36	↘	Y	
10	40	⊙		
11	41	↖		└
12	39	↖		└
13	48	X		
14	144	↘	<	
15	137	↖		

www.ringerike-o-lag.no



Grunnlag: Gammelt o-kart
Synfaring: Trine Disch Kihle
Rentegning: leif R Hultgreen
KARTTEGN ETTER ISSOM2005