



Trening uke 41

Veivalg 2		2,9 km			
▷					
1	32 ←	∇			
2	38	∇			
3	144	+++			⊙
4	137 ←	∇			
5	145	⊖			
6	34 ↙	⊙			
7	40	↗			└
8	143	⊖			

