



Storejern

Trening uke 2				
	1	3,4 km		
▽				
1	46	↗	↘	×
2	40	↗	↘	∨
3	35	↗	↘	×
4	42	○		
5	50	○		
6	101	●		
7	136	○		
8	34	↖		∨
9	39	↗	↘	∨

