



Trening uke 49

		1	1,8 km	
▷				
1	40	/		Y
2	39	○		
3	41	/		Y
4	34	○		
5	35	/		Y
6	38	/		Y

shallen

Godkjent av

 Buskerud
 o-krets 10-00

Hov ungdomsskole

HØNEFOSS

Sentrum