



Trening uke 21

Bingo	1,7 km			
1 136	△			
2 31	+ +			
3 32	■		└	
4 46	△			
5 33	↗		∨	
6 34	⊙		⊙	
7 38	∪			
8 35	○			
9 137	⊙			
10 37	⊙			
11 40	≡		└	
12 41	↘	<		
13 39	△			
14 47	↗		└	

www.ringerike-ol



Grunnlag: Gammelt o-kart
 Synfaring: Trine Disch Kihle
 Rentegning: leif R Hultgreen
 KARTTEGN ETTER ISSOM2005