



Trening uke 14

	2	3,2 km			
▷					
1	42	∨			
2	38	∨			
3	43	●			
4	46	●			
5	35	∨			
6	39	∨			
7	38	∨			
8	47	∨			
9	33	/		<	
10	37	/	2002	×	
11	42	∨			
12	31	/		×	