



## INNBYDELSE TIL RINGERIKSKARUSELLEN 2022

Dato	Terreng	Ansvarlig	Starttid
18/4	Hensmoen	Fossekallen	14.00 – 16.00
1/5	Steinsfjorden skole, Åsa	Fossekallen	14.00 – 16.00
5/5	Kårstادتjernet	ROL	18.00 – 18.30
12/5	Kihlemoen nord	ROL	18.00 – 18.30
19/5	Eggemoen	ROL	18.00 – 18.30
2/6	Oppenåsen	ROL	18.00 – 18.30
25/8	Bergermoen	Fossekallen	18:00 – 18:30
1/9	Aklangen	Fossekallen	18.00 - 18:30
8/9	<i>Ikke avklart</i>	ROL	18.00 – 18.30

### Løyper og klasser Fossekallens løp

LØYPE	NIVÅ	LENGDE	KLASSER
Lang	A	5 km	D5, H5
Mellom	A	3 km	D3, H3
Kort	B/C	2 km	D2, H2 D13-16, H13-16 D-12, H-12
Nybegynner	N	1-1,5 km	N - Åpen

### Løyper og klasser ROLs løp

LØYPE	NIVÅ	LENGDE	KLASSER
Lang	A	5 km	D5, H5
Kort	B	3 km	D3, H3 D13-16, H13-16 D-12, H-12
Nybegynner	N	1-1,5 km	N - Åpen

Startkontingent: D/H – 20 Kr. 0,- D/H 21 - Kr. 40,-

Det tas ikke mot kontanter, startkontingenten skal betales med VIPPS. For ROLs løp er det nummer 622732 og Fossekallen lls løp er nummeret: 111776

**Sammenlagtpremiering (Fossekallen):**

Premie til vinnerne i klassene D/H 21-som deltar i minst tre løp

D/H -20 alle som deltar i minst tre løp blir premiert.

Nybegynnere som deltar vil få premie

**Sammenlagtpremiering (ROL):**

Alle deltagere i yngre klasser som deltar i minst 6 av 9 av årets løp får en premie.

Yngre klasser er: D13-16, H13-16, D-12, H-12 og N – Åpen

Kart med frammøteplass for de enkelte løpene ligger på Eventor

Kontaktperson:

Sissel Skovly [sskovly@gmail.com](mailto:sskovly@gmail.com) Tlf. 952 95 761 Ringerike o-lag

Marit B. Tønnessen [mahekje@online.no](mailto:mahekje@online.no) Tlf. 92291833 Fossekallen IL

Velmøtt