



### Trening uke 7

	2	2,8 km			
▷					
1	39	/	×		
2	40	∨			
3	46	/	∩		
4	45	○			
5	44	/	∩	×	
6	42	○			
7	43	○			
8	41	○			
9	35	○			
10	48	∩	/	×	
11	31	/	∩		

