



Trening uke 7

	1	1,5 km			
▷					
1	33	⊖			
2	47	⋯		⊙	
3	40	∨			
4	49	∨			
5	37	⊗			
6	35	⊖			
7	48	∩	∕	×	
8	31	∕		∕	

