

# 1:3000



Trening uke 48				
	4	0,6 km		
▷				
1	40	+		
2	41	0		○
3	42	∩		
4	33	∩		∩

[www.ringerike-o-lag.no](http://www.ringerike-o-lag.no)

**SpareBankstiftelsen**  
RINGERIKE

**Grunnlag: Gammelt o-kart**  
**Synfaring: Trine Dirsch Kihle**  
**Rettegning: Leif R Hultgreen**  
KARTEGN ETTER ISSOM2005