

# 1:3000



Trening uke 48				
	2	0,5 km		
▷				
1	34	/	y	
2	35	+		
3	36	∇		┘

[www.ringerike-o-lag.no](http://www.ringerike-o-lag.no)

**SpareBankstiftelsen**  
RINGERIKE

**Grunnlag: Gammelt o-kart**  
**Synfaring: Trine Dirsch Kihle**  
**Rettegning: Leif R Hultgreen**  
KARTEGN ETTER ISSOM2005